



35



Pic Nic prêt-à-manger: idee golose e piatti pronti

La spesa da fare con i piatti già pronti da gustare all'aria aperta



16/23

Non una semplice insalata: **DimmidiSi - Piatto Unico Benessere**: aloe, bacche di Goji e semi di girasole in insalata mista con pomodorini. Una ricetta davvero unica grazie soprattutto all'innovativa presenza dell'aloè, novità assoluta per il mercato, dagli innumerevoli effetti benefici (lenitivo, depurante, curativo).

Una giornata di sole, a dispetto delle previsioni: cosa c'è di meglio di un **pic nic** all'aria aperta? Una tovaglia a pois rossi o una mise en place in bianco per un effetto très chic (come suggerisce **Dalani**, nelle foto), et voilà! Ma se per cogliere l'attimo non c'è tempo di cucinare niente, allora basta un salto al supermercato per fare uan spesa ad hoc per un pic nic pret-à-manger. Dal primo al dolce!