

NOVITÀ  
5  
DA PROVARE



### IL PIATTO GIAPPONESE

Chi ama la cucina del Sol Levante trova in vendita sempre più facilmente piatti pronti come il sushi. Sono comodi per la pausa pranzo e in molti casi leggeri, se fatti con ingredienti semplici, ovvero riso, salmone, alghe. Nella foto i Verde Wraps di Sushi Daily con l'esterno in foglia di riso e il ripieno di riso e salmone (la confezione da 2 wraps costa circa 6,50 €).

### I PISELLINI DA... NON PERDERE

Piselli e menta, due sapori che stanno bene insieme, due ingredienti per ottime vellutate, da servire anche fredde, o per mousse, da spalmare sulle tartine. Puoi prepararle anche con i legumi surgelati, per esempio, i Pisellini Primavera di Findus, oggi in una pratica confezione richiudibile. Così, nei cassetti del freezer non ne perderai più neanche uno (3,49 € la confezione da 750 g).



## starbene alimentazione



### L'ORZO PER I GRANDI

Un caffè d'orzo espresso? Sì, grazie. La confezione qui a fianco contiene 10 capsule di orzo solubile, compatibili con le macchine Nespresso, per preparare un "caffè" alternativo, senza caffeina e con tutte le proprietà benefiche del cereale (tra cui quella diuretica, per esempio). Orzo Bimbo Orzo 100%, 2,95 €.



### IL BUDINO SENZA LATTE

Voglia di budino. Ma se si è intolleranti al lattosio, che peccato. Per fortuna, in commercio si trovano molti prodotti preparati con "latte" vegetali. Sono davvero golosi. Un esempio è il Dessert al Cocco e Cioccolato di Provamel, biologico. Da gustare rigorosamente ben freddo (la confezione da 4 vasetti costa 3,50 €).



### IL SECONDO VEG

Gli hamburger vegetali a base di soia stanno spopolando. Piacciono a tutti, non solo a vegetariani e vegani. Quelli di Dimmidisi sono fatti con sola no Ogm, ammicchata, a seconda delle ricette, con cereali, quinoa, verdure, semi e piante aromatiche. Nella foto il Burger Fresco con Quinoa e Zucchine grigliate (la confezione da 2 burger, 100 g l'uno, costa 2,99 €).

a cura di Caterina Caristo

www.starbene.it 31